**PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA**

O sistema respiratório humano é dotado de defesas naturais, mas alguns contaminantes conseguem ultrapassa-las, provocando reações imediatas, tais como: tosse, tonturas, dores de cabeça, espirros ou falta de ar.

Ou podem agravar doenças existentes, tais como: Bronquite, sinusite, asma, resfriado, alergia e entre outras.

Porém, os mesmos também são capazes de acarretar doenças incuráveis, que só serão descobertas após vários anos de exposição. Podemos citar duas:

* **Silicose** - é causada pelas partículas da sílica, muito comum nas indústrias cerâmicas, cimento, minerações e pedreiras provocando uma redução na capacidade respiratória.
* **Siderose** **ou Pulmão do soldador** - doença pulmonar causada pela inalação de óxido de ferro (fumos metálicos) em trabalhadores de siderúrgicas.

**Quais contaminantes provocam essas doenças?**

Poeira, fumos, névoas, Gases e vapores.

Todos esses contaminantes supracitados podem chegar até seu pulmão e provocar doenças.

**Como se proteger?**

Quando não for possível eliminar o risco devemos nos proteger da seguinte forma, vejamos:

* Com Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC), cujo a função e neutralizar o risco na fonte ou na trajetória. Exemplos: Exaustores e filtros de manga.
* Existe também medidas administrativas. Exemplo: Umidificar o chão para não dispersar poeira. Na mina de calcário essa medida é crucial para a proteção dos integrantes.
* Por último vem os Equipamentos de Proteção Individual (EPI). A escolha do respirador vai depender do tipo de contaminante e de sua concentração, você não pode achar que estar protegido, você deve estar protegido.

Quando tiver qualquer dúvida em relação ao contaminante ou tipo de respirador que deve ser utilizado, consulte o departamento de segurança do trabalho (SESMT), todos lá saberão lhe orientar.

**Faça uso da sua máscara de proteção sempre que for necessário, lembre-se! Alguns contaminantes presentes no seu ambiente de trabalho, podem provocar doenças incuráveis.**